

СОВРЕМЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

И. Б. Ушаков¹, П. С. Турзин², К. Е. Лукичев³✉, В. И. Попов⁴

¹ Федеральный медицинский биофизический центр имени А. И. Бурназяна Федерального медико-биологического агентства России, Москва, Россия

² Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы, Москва, Россия

³ Финансовый университет при правительстве Российской Федерации, Москва, Россия

⁴ Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко, Воронеж, Россия

В настоящее время в условиях высокого риска воздействия на население страны различных неблагоприятных факторов жизнедеятельности большое значение приобретают вопросы улучшения здоровья населения, прежде всего физического. В связи с этим значительную роль играет определение состояния системы управления физическим здоровьем населения регионов страны. Целью исследования было изучить современные организационные и методологические аспекты развития системы управления физическим здоровьем взрослых и детей в регионах страны. Для этого был выполнен опрос руководителей органов управления регионов с использованием анкеты, состоявшей из 40 вопросов и позволявшей отвечать на вопросы, как используя варианты ответов, так и произвольно. Такие анкеты были направлены во все регионы страны. Полученные от руководителей органов управления 59 регионов ответы были систематизированы и обработаны. На основании анализа полученных ответов в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений в регионах систематизированы факторы, как сдерживающие, так и способствующие развитию системы управления физическим здоровьем взрослых и детей в настоящее время. Наряду с этим подготовлены «Классификация примеров лучших управленческих решений» и «Сводный перечень предложений по улучшению системы управления физическим здоровьем взрослых и детей в регионе», а также «Свод запросов регионов о помощи, которая требуется им со стороны федеральных органов власти». Таким образом, анализ полученных из принявших участие в опросе регионов страны ответов позволил изучить опыт регионов по управлению физическим здоровьем взрослых и детей.

Ключевые слова: организационные и методологические направления, система управления физическим здоровьем, взрослые и дети, регионы, здоровье

Вклад авторов: И. Б. Ушаков — анализ литературных источников, подготовка и написание текста статьи, редактирование статьи; П. С. Турзин, К. Е. Лукичев — сбор и анализ исходных данных, подготовка и написание текста статьи; В. И. Попов — сбор и анализ литературных источников, подготовка и написание текста статьи. Все авторы подтверждают соответствие своего авторства международным критериям ICMJE (все авторы внесли существенный вклад в разработку концепции, проведение исследования и подготовку статьи, прочли и одобрили финальную версию перед публикацией).

Соблюдение этических стандартов: участие представителей регионов в опросе было добровольным.

✉ **Для корреспонденции:** Константин Евгеньевич Лукичев
Ленинградский пр-т, д. 49/2, г. Москва, 125167, Россия; lukichev.lkl@gmail.com

Статья получена: 19.05.2025 **Статья принята к печати:** 11.06.2025 **Опубликована онлайн:** 07.09.2025

DOI: 10.24075/rbh.2025.134

DEVELOPMENT OF A PHYSICAL HEALTH MANAGEMENT SYSTEM FOR ADULTS AND CHILDREN: CURRENT ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL ASPECTS

Ushakov IB¹, Turzin PS², Lukichev KE³✉, Popov VI⁴

¹ Burnasyan Federal Medical Biophysical Center of the Federal Medical Biological Agency, Moscow, Russia

² Healthcare Organization and Medical Management Research Institute of the Moscow City Healthcare Department, Moscow, Russia

³ Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow, Russia

⁴ Burdenko Voronezh State Medical University, Voronezh, Russia

Currently, given the high risk of exposure of the country's population to various adverse factors in the context of everyday life, it is important to promote efforts aimed at improvement of the people's health, its physical aspect in the first place. Establishing the state of the population's physical health management system is a significant part of this process. This study aimed to look into the current organizational and methodological aspects of the development of the physical health management system designed for adults and children in the regions of the country. For this purpose, we surveyed heads of regional government bodies using a 40-item questionnaire that had both multiple choice and grid-in questions. The questionnaires were sent to all regions of the country; 59 of them got filled by the respective officials and returned. The filled questionnaires were subsequently systematized and processed. Having analyzed the responses received, we classified the promoting and limiting factors that affect the development of the adults and children physical health management system. This exercise was designed to yield data needed to support the development of the national (regional, municipal) system underpinning physical culture and sports popularization, the GTO movement (Ready for Labor and Defense), and training of elite athletes. We have also prepared the "Classification of examples of the best management solutions," the "Consolidated list of proposals to improve the regional physical health management system for adults and children," and the "Collection of assistance requests issued by the regions to the federal authorities." Thus, analyzing the responses from the participating regions allowed learning their experience in managing the physical health of both adults and children.

Keywords: organizational and methodological aspects, physical health management system, adults and children, regions, health

Author contribution: Ushakov IB — literature analysis, article text preparation, authoring, and editing; Turzin PS, Lukichev KE — source data collection and analysis, article text preparation and authoring; Popov VI — literature data collection and analysis, article text preparation and authoring. All authors confirm conformity of their parts to the international ICMJE criteria (all authors have made a significant contribution to the development of study's concept, its conduct, and article authoring; all authors have read and approved the final version thereof before publication).

Compliance with ethical standards: representatives of the regions participated in the study voluntarily.

✉ **Correspondence should be addressed:** Konstantin E. Lukichev
Leningradsky prospekt, 49/2, Moscow, 125167, Russia; lukichev.lkl@gmail.com

Received: 19.05.2025 **Accepted:** 11.06.2025 **Published online:** 07.09.2025

DOI: 10.24075/rbh.2025.134

Актуальную проблему управления системой сохранения, укрепления и улучшения физического здоровья активно изучают как в нашей стране [1, 2], так и за рубежом [3–8]. Выполнен ряд отечественных и зарубежных исследований, направленных на рассмотрение как особенностей развития физического здоровья с медицинских, психологических и экономических позиций [9–10] и взаимосвязи физического здоровья с психическим [11–15], так и физического здоровья как компонента здорового образа жизни [16, 17] в обычных условиях и иных — например, в условиях цифровизации страны [18]. Важное место при этом занимает задача укрепления физического здоровья работающих при разработке и внедрении корпоративных программ, направленных на оздоровление работников предприятий [19, 20]. Как в Российской Федерации (РФ), так и за рубежом отмечают важную роль мероприятий по сохранению физического здоровья населения с самого детства [21–25]. В связи с этим изучение процесса развития системы управления физическим здоровьем является важной народно-хозяйственной и социально-экономической задачей. Поэтому было выполнено специальное исследование, целью которого было изучить современные организационные и методологические направления развития системы управления физическим здоровьем взрослых и детей в регионах страны.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В целях определения эффективности деятельности региональных и муниципальных органов власти по развитию системы организационных, методологических и научно-практических основ управления физическим здоровьем взрослых и детей на современном этапе, в том числе для выявления опыта крупных хозяйствующих субъектов регионов страны в этой социальной сфере, в 89 регионов страны был разослан опросный лист (анкета) из 40 вопросов, ориентированный на получение актуальной информации от субъектов РФ. Опросный лист предусматривал возможность внесения предложений.

Обработку результатов опроса осуществляли в несколько этапов посредством анализа и интерпретации собранных данных, направленных на выявление закономерностей, тенденций и формирование обоснованных выводов. Методологическая база обработки результатов опроса включала различные научные подходы: статистический анализ позволил выявить математические закономерности и корреляции между показателями; кластерный анализ помог группировать респондентов по различным критериям для определения общих тенденций; факторный анализ помог в исследовании влияния различных факторов на итоговые показатели; текстовый анализ был применен для обработки открытых ответов.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Анализ результатов опроса с применением специализированной анкеты показал, что заполненные опросные листы с актуальной информацией, с ответами на поставленные вопросы и соответствующими предложениями от региональных органов исполнительной власти получены от 59 субъектов РФ, что составляет более двух третей (68,4%) от общего числа регионов страны. В целом этот факт свидетельствует о достаточно большом внимании руководителей органов исполнительной власти субъектов РФ к актуальной и важной социальной-

экономической и медицинской проблеме управления физическим здоровьем взрослых и детей на современном этапе.

В опросе с использованием анкеты участвовали представители различного уровня администраций регионов — региональных министерств (комитетов, департаментов и комплексов) в сфере управления физической культурой и спортом, здравоохранением, образованием, а также социальным развитием. Следует особо отметить, что в пределах одного региона в опросе могли участвовать представители нескольких региональных ведомств.

Наряду с этим в подготовке ответов на анкеты приняли участие представители подведомственных региональным органам управления организаций.

В целом этот факт демонстрирует пристальное внимание руководителей органов исполнительной власти субъектов РФ к актуальной и важной организационной и социально-экономической проблеме управления физическим здоровьем взрослых и детей.

Следует отметить, что в таблицах, представляющих собой итоги анкетирования по каждому конкретному вопросу в процентном соотношении, суммарное количество ответов иногда превышает 100%. Это обусловлено тем, что вопросы, на которые давали ответы субъекты РФ в рамках проведения опроса, подразумевали несколько вариантов ответов одновременно.

Результаты анализа ответов регионов на вопрос «Какие из основных направлений развития методологии и технологий управления физическим здоровьем взрослых и детей в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений на краткосрочную перспективу реализуются в Вашем регионе?» представлены в табл. 1.

Таким образом, в регионах уделяют больше всего внимания реализации региональных (муниципальных, производственных, территориальных) программ в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений на краткосрочную перспективу, затем региональных (муниципальных, производственных, территориальных) проектов, потом методологических документов, после пилотных проектов и, наконец, разработке и реализации новых организационных и информационно-коммуникативных технологий.

Результаты ответов регионов на вопрос «Какие условия созданы в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений в Вашем регионе?» показали развитую региональную инфраструктуру в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений (табл. 2).

Помимо этого, анализ полученных из регионов ответов позволил выявить основные факторы, в настоящее время несколько сдерживающие развитие системы управления физическим здоровьем взрослых и детей в регионах. Составлен «Сводный перечень факторов, которые в настоящее время сдерживают управление физическим здоровьем взрослых и детей в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений в регионах страны», включающий выявленные факторы по следующим направлениям:

Таблица 1. Основные направления развития методологии и технологий управления физическим здоровьем взрослых и детей в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений на краткосрочную перспективу, реализуемые в регионах

№ п/п	Направления развития	Количество (%)
1	Реализация регионального (муниципального, производственного, территориального) проекта	59,3
2	Реализация региональной (муниципальной, производственной, территориальной) программы	77,9
3	Разработка и реализация корпоративных программ	22
4	Реализация методологических документов	50,8
5	Разработка и реализация новых организационных технологий	25,4
6	Разработка и реализация новых информационно-коммуникативных технологий	23,7
7	Пилотные проекты	37,3
8	Международное сотрудничество	16,9
9	Другой ответ	16,9

система национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений; региональная инфраструктура для занятий физической культурой и спортом; специалисты в сфере физкультурно-оздоровительной и массовой спортивной деятельности; медицинское обеспечение; мотивация руководителей; мотивация населения; финансовое обеспечение; существующие ограничения.

В то же время к факторам, способствующим развитию в регионах системы управления физическим здоровьем взрослых и детей в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений в их регионе, отнесены:

- проблемные вопросы, связанные с повышением мотивации граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни;
- развитие спортивной инфраструктуры;
- проведение физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе крупных всероссийских и международных соревнований (увеличение зрительского охвата);
- поддержка и развитие профессиональных клубов (хоккей, футбол, мини-футбол, волейбол, баскетбол и т. д.);
- создание инфраструктурных условий (бассейнов) в северных районах, для всеобщего обучения детей плаванию, а также систематических занятий плаванием

населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- увеличение ресурсного обеспечения сферы физической культуры и спорта;
- дополнительное обеспечение финансовыми ресурсами и т. д.

Результаты анализа ответов регионов на вопрос «Какое влияние введение цифровизации оказало на систему управления физическим здоровьем взрослых и детей в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений в Вашем регионе?» показали, что 72,9% регионов отмечают положительное влияние введения цифровизации на систему управления физическим здоровьем взрослых и детей.

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Исходя из результатов анализа полученных ответов была составлена «Классификация примеров лучших управленческих решений на уровне субъекта РФ по мотивированию руководителей разного уровня к управлению физическим здоровьем взрослых и детей в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений в регионах», включающая лучшие решения в таких сферах, как организационные

Таблица 2. Результаты ответов регионов на вопрос «Какие условия созданы в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений в Вашем регионе?»

№ п/п	Условия	Количество регионов (%)
1	Наличие стадионов	100
2	Наличие бассейнов	98,3
3	Наличие физкультурных площадок	100
4	Наличие спортивных центров	93,2
5	Наличие фитнес-центров	84,8
6	Наличие спортивных секций	96,7
7	Наличие детских и юношеских спортивных школ	98,3
8	Проведение спортивных мероприятий	100
9	Выполнение специализированных корпоративных программ	72,9
10	Наличие тренерского состава	98,3
11	Наличие медицинского обеспечения	91,5
12	Создание оптимальных санитарно-гигиенических, экологических и эргономических условий для развития национальной (региональной, муниципальной, производственной, территориальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений	81,4

решения; внедрение новых видов спортивных состязаний и мероприятий; внедрение новых видов грантов, рейтингов и конкурсов; внедрение новых форм работы; определение новых показателей эффективности деятельности; внедрение новых мотивационных мер и знаков отличия; финансовое обеспечение; медицинское обеспечение; пропаганда и популяризация физической культуры и спорта.

Наряду с этим на основании полученных предложений был составлен «Сводный перечень предложений по улучшению системы управления физическим здоровьем взрослых и детей в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений в регионах страны», включающий следующие направления совершенствования системы управления физическим здоровьем взрослых и детей в регионе: предложения по совершенствованию нормативно-правовых документов; предложения организационного характера; предложения по совершенствованию системы ГТО; предложения по развитию массового спорта; предложения по совершенствованию системы здорового образа жизни; предложения по развитию корпоративных программ; предложения в области образования и подготовки; предложения по совершенствованию информатизации и цифровизации; предложения экономического характера; предложения мотивационного характера; предложения в области пропаганды.

Кроме этого, анализ ответов представителей участвующих в опросе регионов позволил установить, какой вид помощи требуется регионам страны со стороны федеральных органов власти для успешного развития системы управления физическим здоровьем взрослых и детей в регионе. Сформирован «Свод запросов регионов о помощи, которая требуется их региону и другим регионам страны со стороны федеральных органов власти для успешного управления физическим здоровьем взрослых и детей в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений», включающий следующие направления: поддержка на законодательном уровне; административная поддержка на федеральном уровне; улучшение инфраструктуры; образование и подготовка; методическое обеспечение; медицинское обеспечение; мотивация руководителей и населения; финансовое обеспечение; пропаганда и СМИ.

Результаты анализа ответов представителей регионов показали следующее: 76,3% регионов считают, что использование технологий управления физическим здоровьем взрослых и детей в интересах развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений в их регионах способствует «сохранению здоровых трудовых ресурсов» для руководителей разного уровня, 49,1% регионов считают, что оно способствует «росту производительности труда». По мнению 47,5% регионов, оно способствует «повышению имиджа», 42,4% регионов — «сокращению трудопотерь по болезни», 20,3% регионов — «снижению текучести кадров», 18,7% регионов — «снижению количества несчастных случаев». Другой ответ дали 5,1% регионов.

Следует особо отметить, что изучение опыта крупных хозяйствующих субъектов регионов страны по управлению физическим здоровьем взрослых и детей показало следующие достижения: они организуют и

проводят как корпоративные спартакиады, так и спартакиады среди трудовых коллективов, осуществляют поддержку корпоративного спорта и корпоративного спортивного движения; ряд предприятий организует для своих работников и членов их семей различные корпоративные физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия. Содействие в организации таких мероприятий осуществляют органы местного самоуправления. Разрабатывают и внедряют специализированные корпоративные программы укрепления здоровья, в том числе корпоративные программы по развитию физической культуры и спорта. Широко выполняют корпоративную сдачу норм ВФСК «ГТО». Проводят корпоративные игры, ведомственные соревнования (легкоатлетический кросс, лыжные гонки и т. д.), конкурсы на лучшие корпоративные программы по вовлечению работников в спорт и здоровый образ жизни.

Предложения представителей регионов по развитию корпоративных программ включают следующее:

- разработку и внедрение обязательных корпоративных программ по развитию физической культуры и спорта;
- развитие корпоративного спорта путем активизации спортивно-массовой работы в коллективах и организациях независимо от форм собственности;
- продление программы «Здоровый муниципалитет», внедрение на всех предприятиях корпоративных программ укрепления здоровья сотрудников;
- развитие корпоративного спорта и т. д.

ВЫВОДЫ

Анализ ответов, полученных из 59 принявших участие в опросе регионов страны, позволил выявить основные факторы, в настоящее время несколько сдерживающие развитие системы управления физическим здоровьем взрослых и детей в регионах; ряд факторов, способствующих развитию регионами системы управления физическим здоровьем взрослых и детей; виды помощи, которые требуются регионам со стороны федеральных органов власти для успешного развития национальной (региональной, муниципальной) системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений.

Наряду с этим на основании полученных данных были сформированы «Классификация примеров лучших управленческих решений на уровне субъекта Российской Федерации по мотивированию руководителей разного уровня к управлению физическим здоровьем взрослых и детей в регионе», «Сводный перечень предложений по улучшению системы управления физическим здоровьем взрослых и детей в регионе», «Свод запросов регионов о помощи, которая требуется региону со стороны федеральных органов власти для успешного управления физическим здоровьем взрослых и детей».

Таким образом, изучен опыт крупных хозяйствующих субъектов регионов страны по управлению физическим здоровьем взрослых и детей.

Анализ результатов проведенного опроса регионов наглядно демонстрирует крайнюю необходимость активизировать работу органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по решению актуальной и важной организационной и социально-экономической проблемы дальнейшего развития системы физической культуры, массового спорта, ГТО и спорта высших достижений в регионах страны.

Литература

- Аксенова Е. И., Камынина Н. Н., Турзин П. С. Городской стресс жителя мегаполиса: стрессогенные факторы и коррекция. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023; 31 (S2): 1087–91. DOI: 10.32687/0869-866X-2023-31-s2-1087-1091.
- Круглякова Э. В., Коробейникова Е. И. Физическое здоровье как основа долгой и активной жизни человека. Наука-2020. 2021; 7 (52): 27–32.
- Ковалев С. П., Яшина Е. Р., Турзин П. С., Лукичев К. Е. Особенности современного медицинского обеспечения спортивной деятельности за рубежом. Теория и практика физической культуры. 2024; (3): 85–7.
- Korenhof SSA, van Grieken AA, Franse CCB, Tan SSSS, Verma AA, Alhambra TT, et al. The association of fear of falling and physical and mental Health-Related Quality of Life (HRQoL) among community-dwelling older persons; a cross-sectional study of Urban Health Centres Europe (UHCE). BMC Geriatr. 2023; 23 (1): 291. DOI: 10.1186/s12877-023-04004-y.
- Launders N, Hayes JF, Price G, Osborn DP. Clustering of physical health multimorbidity in people with severe mental illness: An accumulated prevalence analysis of United Kingdom primary care data. PLoS Med. 2022; 19 (4): e1003976. DOI: 10.1371/journal.pmed.1003976.
- Navarra GA, Tabacchi G, Scardina A, Agnese M, Thomas E, Bianco A, et al. Functional fitness, lifestyle and demographic factors as predictors of perceived physical and mental health in older adults: A structural equation model. PLoS One. 2023; 18 (9): e0290258. DOI: 10.1371/journal.pone.0290258.
- Stock NM, Costa B, Wilkinson-Bell K, Culshaw L, Kearney A, Edwards W. Psychological and physical health outcomes in adults with craniocervical synostosis. Cleft Palate Craniofac J. 2023; 60 (3): 257–67. DOI: 10.1177/10556656211059966.
- Wang S, Zhang C, Xu W. Mindfulness, mortality, disability rates, physical and mental health among the oldest old. Health Psychol. 2023; 42 (10): 746–55. DOI: 10.1037/hea0001315.
- Ковалев С. П., Воронин В. Н., Яшина Е. Р., Турзин П. С., Лукичев К. Е. Организационные, методологические и медицинские аспекты управления физическим здоровьем и спортивной подготовкой. М.: Грифон, 2024; 500 с.
- Полякова О. Б., Бонкало Т. И. Физическое здоровье: дайджест [электронный ресурс]. М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023; 58 с.
- Аксенова Е. И., Камынина Н. Н., Турзин П. С. Анализ взаимосвязи физического и психического здоровья населения за рубежом: обзор. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2024; (2): 87–112. DOI: 10.24412/2312-2935-2024-2-87-112.
- Agbangla NF, Séba MP, Bunlon F, Toulotte C, Fraser SA. Effects of physical activity on physical and mental health of older adults living in care settings: A systematic review of meta-analyses. Int J Environ Res Public Health. 2023; 20 (13): 6226. DOI: 10.3390/ijerph20136226.
- Alosaimi N, Sherar LB, Griffiths P, Pearson N. Clustering of diet, physical activity and sedentary behaviour and related physical and mental health outcomes: a systematic review. BMC Public Health. 2023; 23 (1): 1572. DOI: 10.1186/s12889-023-16372-6.
- Bencsik P, Halliday TJ, Mazumder B. The intergenerational transmission of mental and physical health in the United Kingdom. J Health Econ. 2023; (92): 102805. DOI: 10.1016/j.jhealeco.2023.102805.
- Bernstein DN, Lans A, Karhade AV, Heng M, Poolman RW, Schwab JH, et al. Are detailed, patient-level social determinant of health factors associated with physical function and mental health at presentation among new patients with orthopaedic conditions? Clin Orthop Relat Res. 2023; 481 (5): 912–21. DOI: 10.1097/CORR.0000000000002446.
- Турзин П. С., Гурылина М. В., Аксенова Е. И., Ходырева Л. А., Богдан И. В., Чистякова Д. П. Создание организационных условий для формирования здорового образа жизни у населения. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2019; 27 (5): 704–9. DOI: 10.32687/0869-866X-2019-27-si1-704-709.
- Ушаков И. Б., Турзин П. С., Попов В. И. Стресс. Пандемии. Конфликты. Долголетие. М.: Научная книга, 2023; 274 с.
- Рябова Н. В. Цифровизация отрасли физической культуры и спорта в Республике Марий Эл. Научный лидер. 2024; 7 (157). URL: <https://scilead.ru/article/6009-tsifrovizatsiya-otrasli-fizicheskoy-kulturi-i>.
- Ковалев С. П., Яшина Е. Р., Ушаков И. Б., Турзин П. С., Лукичев К. Е., Генералов А. В. Корпоративные программы укрепления профессионального здоровья работников в Российской Федерации. Экология человека. 2020; (10): 31–7. DOI: 10.33396/1728-0869-2020-10-31-37.
- Яшина Е. Р., Лукичев К. Е., Генералов А. В., Турзин П. С. Особенности разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья работников в регионах страны. Теория и практика физической культуры. 2021; (12): 78–9.
- Ковалев С. П., Яшина Е. Р., Турзин П. С., Лукичев К. Е. Особенности медицинского обеспечения спортсменов — детей и подростков за рубежом. Теория и практика физической культуры. 2024; (5): 88–90.
- Breslin G, Hillyard M, Brick N, Shannon S, McKay-Redmond B, McConnell B. A systematic review of the effect of The Daily Mile™ on children's physical activity, physical health, mental health, wellbeing, academic performance and cognitive function. PLoS One. 2023; 18 (1): e0277375. DOI: 10.1371/journal.pone.0277375.
- Jones EJ, Schreier HMC. Self-rated mental and physical health are prospectively associated with psychosocial and academic adjustment to college. J Am Coll Health. 2023; 71 (3): 715–24. DOI: 10.1080/07448481.2021.1904956.
- Yang L, Corpeleijn E, Hartman E. A prospective analysis of physical activity and mental health in children: the GECKO Drenthe cohort. Int J Behav Nutr Phys Act. 2023; 20 (1): 114. DOI: 10.1186/s12966-023-01506-1.
- Yao B, Takata SC, Mack WJ, Roll SC. Modeling extracurricular activity participation with physical and mental health in college students over time. J Am Coll Health. 2023; 71 (4): 1232–40. DOI: 10.1080/07448481.2021.1926263.

References

- Aksenova EI, Kamynina NN, Turzin PS. Gorodskoj stress zhitelja megapolisa: stressogennye faktory i korrekciya. Problemy social'noj gigieny, zdoravooxranenija i istorii mediciny. 2023; 31 (S2): 1087–91 (in Rus.). DOI: 10.32687/0869-866X-2023-31-s2-1087-1091.
- Krugljakova JeV, Korobejnikova EI. Fizicheskoe zdorov'e kak osnova dolgoj i aktivnoj zhizni cheloveka. Nauka-2020. 2021; 7 (52): 27–32 (in Rus.).
- Kovalev SP, Jashina ER, Turzin PS, Lukichev KE. Osobennosti sovremennogo medicinskogo obespechenija sportivnoj dejatel'nosti za rubezhom. Teorija i praktika fizicheskoy kul'tury. 2024; (3): 85–7 (in Rus.).
- Korenhof SSA, van Grieken AA, Franse CCB, Tan SSSS, Verma AA, Alhambra TT, et al. The association of fear of falling and physical and mental Health-Related Quality of Life (HRQoL) among community-dwelling older persons; a cross-sectional study of Urban Health Centres Europe (UHCE). BMC Geriatr. 2023; 23 (1): 291. DOI: 10.1186/s12877-023-04004-y.
- Launders N, Hayes JF, Price G, Osborn DP. Clustering of physical health multimorbidity in people with severe mental illness: An accumulated prevalence analysis of United Kingdom primary care data. PLoS Med. 2022; 19 (4): e1003976. DOI: 10.1371/journal.pmed.1003976.
- Navarra GA, Tabacchi G, Scardina A, Agnese M, Thomas E, Bianco A, et al. Functional fitness, lifestyle and demographic

- factors as predictors of perceived physical and mental health in older adults: A structural equation model. *PLoS One*. 2023; 18 (9): e0290258. DOI: 10.1371/journal.pone.0290258.
7. Stock NM, Costa B, Wilkinson-Bell K, Culshaw L, Kearney A, Edwards W. Psychological and physical health outcomes in adults with craniosynostosis. *Cleft Palate Craniofac J*. 2023; 60 (3): 257–67. DOI: 10.1177/105566656211059966.
 8. Wang S, Zhang C, Xu W. Mindfulness, mortality, disability rates, physical and mental health among the oldest old. *Health Psychol*. 2023; 42 (10): 746–55. DOI: 10.1037/hea0001315.
 9. Kovalev SP, Voronin VN, Jashina ER, Turzin PS, Lukichev KE. Organizacionnye, metodologicheskie i medicinskie aspekty upravlenija fizicheskim zdorov'em i sportivnoj podgotovkoj. M.: Grifon, 2024; 500 p. (in Rus.).
 10. Poljakova OB, Bonkalo TI. Fizicheskoe zdorov'e: dajdzhest [jelektronnyj resurs]. M.: GBU "NIOZMM DZM", 2023; 58 p. (in Rus.).
 11. Aksenova EI, Kamynina NN, Turzin PS. Analiz vzaimosvjazi fizicheskogo i psihicheskogo zdorov'ja naselenija za rubezhom: obzor. *Sovremennye problemy zdavoohranenija i medicinskoj statistiki*. 2024; (2): 87–112 (in Rus.). DOI: 10.24412/2312-2935-2024-2-87-112.
 12. Agbangla NF, Séba MP, Bunlon F, Toulotte C, Fraser SA. Effects of physical activity on physical and mental health of older adults living in care settings: A systematic review of meta-analyses. *Int J Environ Res Public Health*. 2023; 20 (13): 6226. DOI: 10.3390/ijerph20136226.
 13. Alosaimi N, Sherar LB, Griffiths P, Pearson N. Clustering of diet, physical activity and sedentary behaviour and related physical and mental health outcomes: a systematic review. *BMC Public Health*. 2023; 23 (1): 1572. DOI: 10.1186/s12889-023-16372-6.
 14. Bencsik P, Halliday TJ, Mazumder B. The intergenerational transmission of mental and physical health in the United Kingdom. *J Health Econ*. 2023; (92): 102805. DOI: 10.1016/j.jhealeco.2023.102805.
 15. Bernstein DN, Lans A, Karhade AV, Heng M, Poolman RW, Schwab JH, et al. Are detailed, patient-level social determinant of health factors associated with physical function and mental health at presentation among new patients with orthopaedic conditions? *Clin Orthop Relat Res*. 2023; 481 (5): 912–21. DOI: 10.1097/CORR.0000000000002446.
 16. Turzin PS, Gurylina MV, Aksenova EI, Hodyreva LA, Bogdan IV, Chistjakova DP. Sozdanie organizacionnyh uslovij dlja formirovanija zdorovogo obraza zhizni u naselenija. *Problemy social'noj gigieny, zdavoohranenija i istorii mediciny*. 2019; 27 (5): 704–9 (in Rus.). DOI: 10.32687/0869-866X-2019-27-si1-704-709.
 17. Ushakov IB, Turzin PS, Popov VI. Stress. Pandemii. Konflikt. Dolgoletie. M.: Nauchnaja kniga, 2023; 274 p. (in Rus.).
 18. Rjabova NV. Cifrovizacija otrasli fizicheskoy kul'tury i sporta v Respublike Marij Jel. *Nauchnyj lider*. 2024; 7 (157). (In Rus.). URL: <https://scilead.ru/article/6009-tsifrovizatsiya-otrasli-fizicheskoy-kulturi-i>.
 19. Kovalev SP, Jashina ER, Ushakov IB, Turzin PS, Lukichev KE, Generalov AV. Korporativnye programmy ukreplenija professional'nogo zdorov'ja rabotnikov v Rossijskoj Federacii. *Jekologija cheloveka*. 2020; (10): 31–7 (in Rus.). DOI: 10.33396/1728-0869-2020-10-31-37.
 20. Jashina ER, Lukichev KE, Generalov AV, Turzin PS. Osobennosti razrabotki i vnedrenija korporativnyh programm ukreplenija zdorov'ja rabotnikov v regionah strany. *Teorija i praktika fizicheskoy kul'tury*. 2021; (12): 78–9 (in Rus.).
 21. Kovalev SP, Jashina ER, Turzin PS, Lukichev KE. Osobennosti medicinskogo obespechenija sportsmenov — detej i podrostkov za rubezhom. *Teorija i praktika fizicheskoy kul'tury*. 2024; (5): 88–90 (in Rus.).
 22. Breslin G, Hillyard M, Brick N, Shannon S, McKay-Redmond B, McConnell B. A systematic review of the effect of The Daily Mile™ on children's physical activity, physical health, mental health, wellbeing, academic performance and cognitive function. *PLoS One*. 2023; 18 (1): e0277375. DOI: 10.1371/journal.pone.0277375.
 23. Jones EJ, Schreier HMC. Self-rated mental and physical health are prospectively associated with psychosocial and academic adjustment to college. *J Am Coll Health*. 2023; 71 (3): 715–24. DOI: 10.1080/07448481.2021.1904956.
 24. Yang L, Corpeleijn E, Hartman E. A prospective analysis of physical activity and mental health in children: the GECKO Drenthe cohort. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2023; 20 (1): 114. DOI: 10.1186/s12966-023-01506-1.
 25. Yao B, Takata SC, Mack WJ, Roll SC. Modeling extracurricular activity participation with physical and mental health in college students over time. *J Am Coll Health*. 2023; 71 (4): 1232–40. DOI: 10.1080/07448481.2021.1926263.